



# Associazione Messianica d'Italia

## Pratica quotidiana del Sonen

### Tutte le mattine, al risveglio, pensare:

- 1 - Una Particella Divina esiste in me e in tutti coloro che incontrerò oggi. Siamo tutti rappresentanti di Dio in questo mondo.
- 2 - Sono la somma e il rappresentante di tutti i miei Antenati che si manifestano nei miei pensieri e sentimenti affinché io possa avviarli al mio Salvatore Meishu-Sama.
- 3 - Insieme a loro desidero servire l'Opera Divina di costruzione del Paradiso sulla Terra come strumento di Meishu-Sama.

### Tutte le sere, prima di dormire:

- Ringraziare per aver servito l'Opera Divina insieme a tutti gli Antenati.

### Al percepire qualsiasi pensiero o sentimento negativo pensare che:

- 1 - Questi pensieri e sentimenti sono la manifestazione dei miei Antenati che soffrono e hanno bisogno di aiuto.
- 2 - Avviare questi Antenati al Messia Meishu-Sama per essere perdonati, purificati, salvati e benedetti con una nuova vita.
- 3 - Pregare Dio e Meishu-Sama affinché questi Antenati siano perdonati, purificati, salvati e benedetti con una nuova vita.